

ABSTRAK
PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING PADA NY. A TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RUMAH SEHAT ZEIN
HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR 2024

Fatra Taib¹, Brajakson Siokal², Samsualam³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

²Departemen Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Nyeri punggung bawah memiliki dampak sosial ekonomi yang besar, karena memengaruhi lebih dari 80% populasi global. Masalah ini dapat menghambat tindakan seseorang, mengurangi produktivitas dan kualitas hidup secara keseluruhan. Ketidaknyamanan pada punggung bawah merupakan gejala medis yang paling sering dirasakan selama aktivitas normal. Ada banyak cara untuk mengurangi ketidaknyamanan dan rasa sakit, mulai dari pemberian obat analgesic, keperawatan komplementer, dan lain-lain. Bekam dipilih sebagai keperawatan komplementer. Manfaat lain dari bekam adalah menghilangkan zat-zat yang menyebabkan rasa tidak nyaman, seperti histamin dan bradikinin, yang berasal dari peradangan atau kematian jaringan. Menghilangkan zat-zat ini membantu mengurangi peradangan di area tubuh yang terkena selain mengurangi rasa tidak nyaman di sana. Tujuan : untuk memperoleh gambaran nyata tentang pemberian terapi bekam kering pada Ny. A terhadap penurunan nyeri punggung bawah di rumah sehat zein holistic therapy kota makassar

Metode : Karya ilmiah akhir ners ini merupakan metode eksperimental dengan desain *pre-post* terhadap Ny. A sebagai subjek yang menderita nyeri punggung bawah. Dengan menggunakan Numerik (NRS) untuk menilai tingkat nyeri subjek sesudah intervensi.

Hasil Asuhan Keperawatan : Setelah di berikan asuhan keperawatan dengan intervensi manajemen nyeri yaitu pemberian Bekam Kering selama 1x30 menit pada klien dengan assessment nyeri teratasi dikarenakan nyeri berkurang. Adapun beberapa diagnosa keperawatan lainnya yang ditemukan yaitu gangguan mobilitas fisik, dan defisit pengetahuan

Kesimpulan : Berdasarkan terapi bekam Kering yang telah diberikan kepada klien untuk menurunkan skala nyeri yang diakibatkan oleh spasme otot mampu mengatasi masalah keperawatan tersebut. Hal ini dikarenakan bekam kering bermanfaat dalam menurunkan skala nyeri pinggang, dan dapat meningkatkan intensitas skala nyeri

Kata Kunci : *Bekam kering, Nyeri punggung bawah, pengobatan komplementer*