

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil**

Penggunaan teknik terapi kering untuk mengatasi ketidaknyamanan punggung bagian bawah Ibu A. Memberikan hasil bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri pada Terapi Holistik Rumah Sehat Zein, dari skala 5 (sekarang) menjadi skala 3 (ringan).

Pengkajian klien memungkinkan perawat untuk membuat diagnosa keperawatan sebagai berikut: Ny. A dan jarang berolahraga; nyeri punggung yang tajam dan kram, bernilai lima; klien tampak meringis; rasa sakitnya berlangsung hingga lima belas menit, muncul tiba-tiba, dan dirasakan sebentar-sebentar; tekanan darah 130/77 mmHg; dan denyut nadi meningkat menjadi 102 kali per menit. Klien yang datang dengan diagnosis defisit pengetahuan ketiga tampak bingung ketika ditanya tentang penyakitnya, mengatakan bahwa dia tidak pernah mengalami hal serupa, dan mengaku tidak meminum obat untuk nyeri punggung bawahnya. Diagnosis ini berkaitan dengan kurangnya paparan informasi. Klien yang mengeluh tidak mampu melakukan tugas fisik sendiri merupakan indikasi diagnosis kedua penurunan mobilitas fisik, yang berhubungan dengan nyeri. Pelanggan awalnya menjalani terapi bekam untuk mengobati sakit punggungnya.

Terapi bekam digunakan untuk mengobati kondisi berikut: sindrom terowongan karpal, nyeri punggung bawah, sakit kepala, migrain, nyeri lutut, herpes zoster, kelumpuhan wajah, batuk dan sesak napas, jerawat, herniasi lumbal, spondylosis serviks, brakialgia, artritis reumatoid, asma, hipertensi, dan sindrom terowongan karpal (Suharmanto, 2023).

Setelah satu sesi intervensi 24 jam, tingkat nyeri Ny. Klien berada dalam sikap tenang, tidak menunjukkan tanda-tanda takut atau meringis, dan berada dalam ketidaknyamanan sedang (level 3). dan memiliki kemampuan untuk

menyelesaikan tugas dengan lambat

## **B. Pembahasan**

Berdasarkan hasil dari terapi non-farmakologis yang disebut terapi bekam yang diberikan kepada pasien yang memerlukan manajemen nyeri, klien dan Ny. melaporkan bahwa nyeri mereka meningkat seiring dengan aktivitas setelah intervensi, yang berlangsung selama satu sesi 24 jam. Setelah pengobatan, pasien melaporkan bahwa nyeri punggung mereka telah berkurang, punggung mereka terasa hangat dan ringan, mereka rileks dan dapat melanjutkan aktivitas mereka, dan mereka tampak tenang, tidak takut, dan tidak menyeringai.

Salah satu pilihan pengobatan non farmakologi adalah terapi bekam. Mengobati berbagai macam penyakit terbukti berhasil bagi Ny. Hal tersebut membuktikan bahwa terapi bekam cukup efektif guna mengurangi nyeri pinggang. Hal ini karena terapi bekam mengurangi rasa sakit dengan cara yang sebanding dengan obat analgesik, yaitu dengan membuka pembuluh darah yang tersumbat, sehingga aliran darah menjadi lancar dan relaksasi sehingga mengurangi sensasi nyeri.

Nyeri punggung bawah yang dialami pekerja kuli pasar di Desa Pulung Kencana mampu dipengaruhi oleh terapi bekam basah, menurut penelitian Irawan dkk. (2023) dengan nilai 0,000 atau  $p < 0,05$  selaku nilai p-value yang diperoleh. Perbedaan rata-rata antara efek bekam basah dan metode lain terhadap nyeri punggung pada pekerja konstruksi adalah 4,250, yang menunjukkan peningkatan efektivitas pengurangan nyeri empat kali lipat.

Menurut penelitian Lestari & Sastrawan (2019), terapi bekam berhasil meredakan nyeri punggung, dibuktikan dengan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ) selaku nilai p-value yang diperoleh, membuktikan bahwa terapi bekam kering memberikan dampak terhadap keluhan responden berupa ketidaknyamanan

pada punggung bawah. Petugas pengumpulan limbah melaporkan tingkat ketidaknyamanan ringan yang cocok untuk terapi bekam, yang hanya menimbulkan reaksi relaksasi.

Penelitian kedua oleh Setyo Wahyudi dkk. (2023) nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ) selaku nilai p value yang diperoleh membuktikan bahwa terapi bekam titik Rukbah berdampak terhadap ketidaknyamanan sendi lutut pada lansia di Dinas Sosial Tresna Werdha Jember. Sebelum mendapat terapi bekam titik Rukbah di Dinas Sosial Tresna Werdha Jember, rata-rata skor pasien lanjut usia yang mengalami ketidaknyamanan sendi lutut adalah 5,93. Rata-rata jumlah nyeri sendi lutut pada lansia yang mengikuti terapi bekam titik Rukbah di Dinas Sosial Tresna Werdha Jember adalah 4,33.

Berdasarkan hasil intervensi, nyeri punggung pada Ny. A berhasil diatasi dengan terapi bekam kering di Rumah Sehat Terapi Holistik Zein Kota Makassar