

## **PENERAPAN TERAPI BEKAM KERING PADA NY. A DENGAN KELUHAN MYALGIA DI KLINIK ZEIN TERAPI HOLISTIK**

**Ria Indriana Sukri<sup>1</sup>, Brajakson Siokal<sup>2</sup>, Nur Ilah Padhila<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia  
Makassar*

<sup>2</sup>*Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia,  
Makassar*

<sup>3</sup>*Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim  
Indonesia, Makassar*

Email koresponden: sukriindriana@gmail.com/082344420131

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Myalgia (nyeri otot) merupakan suatu keluhan yang sering dialami oleh tubuh manusia. Penggunaan otot yang terlalu tegang adalah penyebab utama munculnya nyeri otot. Prevalensi gangguan *myalgia* berkisar 50-62% dari total populasi di dunia khususnya di negara-negara industri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nyata tentang penerapan terapi bekam kering pada Ny. A dengan keluhan *myalgia* di Klinik Zein Holistik Terapi Makassar.

**Metode:** Penelitian ini adalah laporan kasus pada 1 kasus *myalgia*, dimana manajemen perawatan menggunakan terapi bekam kering.

**Hasil Asuhan Keperawatan:** Penelitian menunjukkan secara kuantitatif terdapat penurunan nyeri setelah diberikan perlakuan, dimana sebelum terapi bekam kering pasien memiliki skala nyeri 4 atau nyeri sedang, sedangkan sesudah terapi bekam kering memiliki skala nyeri 2 atau nyeri ringan, sedangkan secara visual didapatkan pasien mengatakan pegal-pegal bagian pundak dan pinggang berkurang dan nyeri berkurang.

**Rekomendasi:** Penerapan terapi bekam kering sebagai intervensi keperawatan yang dapat membantu pasien dalam mengurangi nyeri pada pasien dengan keluhan *myalgia*.

**Kesimpulan:** Penerapan intervensi terapi bekam kering dengan keluhan *myalgia* dapat menurunkan tingkat nyeri.

**Kata kunci:** *terapi bekam kering, nyeri, myalgia*