

ABSTRAK

EFEKTIVITAS MANAJEMEN HIPOGLIKEMIA DALAM MENSTABILKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA KASUS DIABETES MELITUS DI RUANG IGD Dr. TADJUDDIN CHALID MAKASSAR TAHUN 2024

Besse Sri Anugrah¹, Nur Wahyuni Munir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB².

Rahmat Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

^{2,3} Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

Diabetes mellitus dapat menyerang orang dari semua usia dan tingkat sosioekonomi. Untuk mengurangi risiko komplikasi yang berbahaya bagi kesehatan, seperti *hypoglycemia*, *blood glucose levels* harus selalu dipantau.

Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan membuat kesimpulan berdasarkan tindakan manajemen hipoglikemia dalam menstabilkan kadar gula darah

Hasil penelitian ditemukan keluhan utama penurunan kesadaran dan sesak didapatkan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif dan ketidakstabilan kadar glukosa darah, Intervensi keperawatan utama adalah Manajemen jalan napas dan Manajemen hipoglikemia. Implementasi dilakukan selama kurang lebih 10-20 menit. Evaluasi didapatkan keluhan sesak berkurang setelah diberikan oksigen NRM 10 Lpm dan kadar gula darah meningkat dari 39 g/dL menjadi 121 g/dL. Dapat disimpulkan tindakan manajemen hipoglikemia efektif dalam meningkatkan kadar glukosa darah pasien hipoglikemia dengan kasus diabetes melitus. Diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi pelayanan kesehatan dan menerapkan evidence base terapi manajemen hipoglikemia untuk menstabilkan kadar gula darah pasien dengan hipoglikemia.

Kata kunci : Diabetes mellitus, Hipoglikemia, glukosa darah.