

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN PEMBIDAIAAN DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR TERTUTUP DI RUANG IGD RUMAH SAKIT SYEKH YUSUF KABUPATEN GOWA

Tri Fitri Inriani¹, Sudarman², Saharuddin³, Ernasari⁴

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

^{2,3}Profesi Ners, Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Latar Belakang: Fraktur adalah kondisi di mana struktur tulang terputus atau rusak karena tekanan luar yang melebihi daya tahan tulang tersebut. Salah satu tindakan yang dapat diberikan adalah pembidaian atau relaksasi nafas dalam ditujukan untuk mengurangi keluhan nyeri. penatalaksanaan pembidaian adalah prosedur pertolongan pertama pada cedera atau trauma pada sistem muskuloskeletal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menerapkan penatalaksanaan pembidaian dan relaksasi nafas dalam terhadap keluhan nyeri pada pasien fraktur femur. **Hasil:** setelah dilakukan implementasi keperawatan didapatkan adanya penurunan nyeri ditandai dengan keluhan nyeri menurun, skala nyeri menurun menjadi 4, meringis menurun, nadi membaik, dan tekanan darah membaik. **Kesimpulan:** setelah diberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi maka didapatkan bahwa penerapan penatalaksanaan pembidaian dan relaksasi nafas dalam dapat membantu pasien dalam menurunkan sensasi nyeri.

Kata kunci : Fraktur, pembidaian, relaksasi .

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF SPANNING AND DEEP BREATHING RELAXATION TOWARDS PAIN RELIEF IN PATIENTS WITH CLOSED FEMUR FRACTURE IN THE EMERGENCY ROOM OF SYEKH YUSUF HOSPITAL GOWA DISTRICT

Tri Fitri Inriani¹, Sudarman², Saharuddin³, Ernasari⁴

¹Nursing Professional Student, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim University

^{2,3}Nursing Profession, Emergency Department, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim
University

Background: Fracture is a condition in which the bone structure is broken or damaged due to external pressure that exceeds the bone's resistance. One of the actions that can be given is splinting or deep breathing relaxation aimed at reducing pain complaints. splinting management is a first aid procedure for injuries or trauma to the musculoskeletal system. The purpose of this study was to apply splinting and deep breathing relaxation management to pain complaints in femoral fracture patients. **Results:** after the implementation of nursing, there was a decrease in pain marked by decreased pain complaints, a pain scale decreased to 4, decreased grimacing, improved pulse, and improved blood pressure. **Conclusion:** after being given nursing care starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation, it was found that the application of splinting and deep breathing relaxation management can help patients reduce pain sensations.

Keywords: Fracture, splinting, relaxation.