

ABSTRAK

PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG IGD RSUD SYEKH YUSUF KABUPATEN GOWA

Paramita Jamruddin¹, Yusrah Taqiyah², Sudarman³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

^{2,3}Profesi Ners, Departemen Gawat Darurat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslimin Indonesia

Tubuh tidak mampu memproduksi insulin dalam jumlah cukup atau menggunakannya dengan baik, kadar gula darah yang meningkat menyebabkan penyakit diabetes mellitus kronis. Saat ini, diabetes mellitus menempati peringkat teratas penyebab kematian di dunia. Gaya hidup yang tidak banyak bergerak, lebih banyak mengonsumsi makanan olahan, dan peningkatan asupan kalori merupakan beberapa perubahan gaya hidup yang berkontribusi terhadap peningkatan kejadian diabetes mellitus. Masalah metabolik akut yang terkait dengan diabetes mellitus lebih mungkin terjadi jika pasien tidak mendapatkan perawatan yang tepat di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan metodologi studi kasus untuk menerapkan terapi hiperglikemia pada pasien diabetes mellitus yang memiliki kadar glukosa darah tidak stabil di ruang gawat darurat. Berdasarkan temuan pada kasus diabetes mellitus yang dialami Ny.H, diagnosis nya adalah: nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisik, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, dan gangguan integritas jaringan berhubungan dengan neuropati perifer. Menurut hasil penelitian, kondisi pasien membaik setelah menerima perawatan yang meliputi penilaian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan; Diabetes Mellitus; Manajemen Hiperglikemia; Kadar Glukosa Darah; Resistensi Insulin