

ABSTRAK
PEMBERIAN TERAPI PIJAT PADA NY. S DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI KLINIK ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR

Fauzia Ul-Haq Gani¹, Nur Ilah Padhila², Brajakson Siokal³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

Latar belakang : *Massage* merupakan pemijatan yang dilakukan dengan sentuhan tangan yang bertujuan untuk relaksasi otot, mengurangi nyeri, kecemasan, memperbaiki sirkulasi aliran darah yang bermanfaat untuk mengatasi kelelahan dan ketegangan otot, serta mengembalikan kebugaran. *Massage* juga merupakan suatu tindakan melakukan tekanan pada tangan jaringan lunak, biasanya otot, tendon, atau ligamentum, tanpa menyebabkan gerakan atau perubahan posisi sendi untuk meredakan nyeri, menghasilkan relaksasi, dan/ atau memperbaiki sirkulasi. Salah satu faktor penyebab terjadinya gangguan pada tulang dan otot adalah faktor fisiologis seperti sikap tubuh yang kurang baik dalam jangka waktu yang lama secara terus menerus dan berulang, sehingga menyebabkan keluhan sakit pada sendi, ligament serta tendon yang menimbulkan keluhan nyeri.

Metode : Menggunakan deskriptif memanfaatkan teknik ceramah dan wawancara serta metodologi studi kasus.

Hasil Asuhan Keperawatan : Setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan intervensi manajemen nyeri yaitu pemberian terapi pijat pada pasien dengan assessment nyeri teratasi. Adapun diagnosa keperawatannya yang muncul adalah nyeri akut.

Kesimpulan : Pemberian terapi pijat pada pasien dengan keluhan nyeri punggung dapat menurunkan tingkat nyeri.

Kata Kunci : *Terapi Pijat, Nyeri Punggung*