

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, L. (2020). Case study: The use of massage therapy to relieve chronic low-back pain. *International Journal of Therapeutic Massage and Bodywork: Research, Education, and Practice*, 9(3), 27–30. <https://doi.org/10.3822/ijtmb.v9i3.267>
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Kili, A. dkk. (2021). Terapi Back Massage Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Abdomen. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(1), Hal: 26-37.
- Kumar, S., Beaton, K., & Hughes, T. (2022). The effectiveness of massage therapy for the treatment of nonspecific low back pain.pdf. *International Journal of General Medicine*, 733–741.
- Lestari, N. Y. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengerajin Wanci Di Desa Bresela Kecamatan Payangan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(2), 19. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i2.1044>
- Lukman, & Ningsih, N. (2019). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem muskuloskeletal/Lukman, Nurna Ningsih*. Jakarta : Salemba Medika, 2019.
- Mailani, F. (2023). Terapi Komplomenter Dalam Keperawatan. CV. Eureka Media Aksara, 91. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Permatasari, R. D. (2020). Effectiveness of Acupressure Technique at BL 23, GV 3, GV 4 Points on Decreasing Lower Back Pain in Pregnancy Trimester III at Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.25139/htc.v2i1.1518>
- Rahmanti, A., & N, T. A. (2021). Penerapan Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Pendidikan Kimia PPs UNM*, 1(1), 91–99.
- Saputra, C., Nurmila, Trisnawati, N., Deswinda, & Irfan, Z. (2023). Terapi Komplementer Hot Stone Massage Dalam Upayamenurunkan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13 No 1(Januari), 1–8.
- Siti Muawanah. (2023). Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Anggia Widiari Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 15–20.

<https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.188>

Surya Syahputra Berampu. (2023). Pengaruh Pemberian Core Stability Dan Swiss Ball Exercise Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Spondylosis Lumbal Di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 206–211. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i2.2024>