

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN DISMENORE DI ZEIN HOLISTIC THERAPY MAKASSAR

Suci Maharani Amin¹; Nur ilah Padhila²; Brajakson Siokal³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen *Komplementer Nursing*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Dismenorea sering kali dialami selama menstruasi karena meningkatnya prostaglandin, yaitu zat kimia yang menyebabkan otot rahim berkontraksi. Intensitas nyeri haid dapat sangat bervariasi di antara wanita; bagi sebagian wanita, nyeri haid bersifat ringan dan bahkan tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Terapi bekam merupakan salah satu jenis terapi komplementer yang digunakan dalam menurunkan Tingkat nyeri pada kasus dismonere.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi bekam terhadap penurunan nyeri dismenore di klinik zein holistic therapy Makassar.

Metode : studi kasus yang menggambarkan suatu masalah atau temuan menggunakan metode eksperimen.

Hasil Asuhan Keperawatan : Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan berdasarkan hasil pengkajian klien Nn.A terhadap Dismenore adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan adanya keluhan nyeri perut bagian bawah. Setelah dilakukan intervensi selama 1x 5 jam skala nyeri yang dirasakan Nn.A berkurang dan klien mengatakan pada abdomen bawah terasa hangat dan ringan dan klien merasa rileks bisa beraktivitas kembali. Klien terlihat nampak tenang, nampak tidak gelisah, nampak tidak meringis, Nyeri berkurang dan skala nyeri 3 (ringan).

Kesimpulan : Penerapan terapi bekam terhadap penurunan skala nyeri pada pasien Nn.A dengan nyeri dismenore dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan dalam mencegah peningkatan nyeri dismenore. tindakan tersebut dapat memperbaiki intensitas skala nyeri dengan cara melakukan terapi bekam sehingga menurunkan nyeri dismenore.

Kata Kunci : Terapi Bekam, Dismenore