

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Promosi Kesehatan  
Skripsi, Juni 2024

Nur Afifah Fathrani  
14120200090

**“Pengaruh Media Edukasi Kalender Cemara “Cegah Anemia Remaja Bahagia” Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MAN 2 Kota Makassar Tahun 2024”**

(xvi + 90 halaman + 22 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

*World Health Organization (WHO)* mengumumkan dalam *World Health Statistics* tahun 2021 menyatakan pada tahun 2019, di seluruh dunia sekitar 29,9% Wanita Usia Subur (WUS) usia 15-49 tahun menderita anemia, sedangkan 29.6% di alami wanita (tidak hamil) termasuk remaja usia 15 hingga 49 tahun. Data pemantauan program tablet tambah darah remaja putri di Puskesmas Mangasa Kota Makassar tahun 2023 didapatkan baik di jenjang SMP maupun SMA, presentase TTD yang didapat sebanyak 100% pada masing-masing sekolah. Sekolah dengan presentase TTD yang diminum yang paling sedikit adalah SMU Unismuh (35,2%) dan MAN 2 Makassar (34.7%). Sedangkan data tahun 2022, menunjukkan bahwa MAN 2 memiliki presentase TTD yang diminum yaitu 66,4%. Ini menunjukkan bahwa dari tahun 2022 ke 2023 tersebut mengalami penurunan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media edukasi kalender cemara “cegah anemia remaja bahagia” terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan rancangan *quasi experiment* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X di MAN 2 Makassar yang berjumlah 288 siswi. Teknik pengambilan sampel adalah dengan mengaplikasikan teknik *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* yang dipilih sesuai kriteria inklusi dan eksklus dengan jumlah sampel sebanyak 70 siswi. Metode Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-test* dan *Wilcoxon Npar Test*.

Pada teori taksonomi bloom terbaru, tingkatan pengetahuan siswi sudah berada pada tingkatan pertama dan kedua yaitu mengingat (*remember*) dan memahami (*understand*), dimana siswi telah mampu mengingat, mengenali, dan membedakan pertanyaan yang telah diberikan. Seperti halnya dengan pengetahuan, sikap terdiri dari berbagai tingkatan, dimana saat ini sikap responden telah sampai pada tingkatan sikap yang kedua yaitu merespon (*responding*) dengan memberikan jawaban yang sesuai apabila ditanya oleh karena itulah terjadi peningkatan sikap responden setelah diberikan pendidikan kesehatan. Dalam teori Lawrence Green, faktor yang dapat menyebabkan perubahan tindakan individu hal ini adalah kepatuhan untuk mengkonsumsi Tablet Fe diantaranya adalah faktor *predisposing* (predisposisi), faktor *enabling* (pemungkin) dan faktor *reinforcing* (penguat).

Hasil penelitian membuktikan bahwa ada pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik kalender cemara pada pengetahuan siswi yaitu ( $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ ), ada pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik kalender cemara pada sikap siswi yaitu ( $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ ), dan ada pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik kalender cemara pada kepatuhan siswi yaitu ( $p\text{-value} = 0.002 < \alpha = 0.05$ ).

Adapun saran yang diberikan : (1) Diharapkan pihak sekolah menyediakan media kesehatan pendukung seputar Tablet Tambah Darah bagi remaja putri di lingkungan sekolah, (2) Meningkatkan fungsi dan peran UKS dengan membuat program-program penyuluhan atau kegiatan-kegiatan seru yang dapat meningkatkan minat dan kemauan remaja dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah, (3) Menciptakan kebijakan/peraturan yang mewajibkan remaja putri untuk mengkonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran 1x per minggu, (4) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi faktor atau variabel lain yang bisa berpengaruh pada kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri.

**Daftar Pustaka : 50 (2018-2024)**

**Kata Kunci : Media Edukasi, Lembar Balik, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri, Kepatuhan**