

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
RINGKASAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	8
B.Tinjauan Umum tentang Status Gizi	9
C.Tinjauan Umum Tentang Perilaku Gizi Seimbang	14
D.Tinjauan Umum tentang Aktivitas Fisik.....	20
E.Tinjauan Umum Tentang Perilaku Sedentari	23
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A.Dasar Pemikiran Variabel	33
B.Kerangka Konsep	33

C.Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti	34
D.Definisi Operasional Kriteria Objektif	34
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A.Jenis Penelitian	38
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C.Populasi dan Sampel.....	38
D.Alat dan Teknik Pengumpulan Data	39
E.Sumber Data	40
F.Analisis Data	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B.Hasil Penelitian.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95