

RINGKASAN

UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
FAKULTAS KESEHATAN MASYRAKAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYRAKAT
PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
HASIL, MEI 2024

Citra Nawiraeda
14120200020

“Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan Di Desa Beru-Beru Kecamatan Kalukku Kabupaten Mamuju Tahun 2024”

(xv + 150 Halaman + 22 Tabel + 29 Lampiran)

Dari Survei awal menunjukkan bahwa ada peningkatan dalam aktivitas penangkapan ikan dilakukan setiap hari hingga malam dengan peralatan seadanya dan bantuan tenaga manusia. Dari 8 orang nelayan yang telah diwawancarai 6 orang nelayan diantaranya mengeluhkan nyeri punggung bawah, dengan keluhan lain seperti sakit punggung, bahu, dan kaki. Kemudian proses penangkapan ikan yang tidak optimal, terutama dengan gerakan yang monoton dan berulang, hingga menyebabkan nyeri punggung bawah dalam jangka waktu panjang. Tujuan Riset ini yaitu memahami korelasi antara faktor manusia seperti usia dan lama bekerja, serta faktor pekerjaan seperti masa kerja dan juga sikap kerja, Terhadap keluhan nyeri pada bagian bawah punggung (low back pain) di kalangan pekerja nelayan di Desa Beru-Beru, Kecamatan Kalukku, Kabupaten Mamuju.

Studi ini merupakan studi *cross-sectional* menerapkan metode kuantitatif dan dengan konsep *cross-sectional*. Partisipan penelitian terdiri dari 59 nelayan yang berasal dari Desa Beru-Beru, Kecamatan Kalukku, Kabupaten Mamuju, yang dipilih secara acak. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *the pain distress scale* dan kuesioner *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Setelah itu, data di uji melalui uji *Chi-Square* dengan signifikansi 95% ($\alpha=0,05$).

Didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi masa kerja ($\rho=0,494 > \alpha=0,05$), namun terdapat korelasi signifikan antara sikap kerja ($\rho=0,002 < \alpha=0,05$), usia ($\rho=0,016 < \alpha=0,05$) dan lama kerja ($\rho=0,002 < \alpha=0,05$) pada pekerja nelayan di Desa Beru-Beru, Kecamatan Kalukku, Kabupaten Mamuju.

Para pekerja nelayan perlu memahami pentingnya melakukan peregangan otot ketika merasa nyeri atau kram di punggung. Selain itu, rutin berolahraga juga dapat membantu mengurangi nyeri pada punggung.

Daftar Pustaka: (2000-2023)

Kata kunci: nyeri punggung bawah, usia, masa kerja, sikap kerja, dan lama kerja.