

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, 2 Agustus 2024

**SITI MUNAWARAH SR**  
**14120200013**

**“Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Kota Makassar Tahun 2024”**

(Dibimbing oleh Ibu Yulianti dan Ibu Nurul Ulfah Mutthalib)  
(xxiv + 108 Halaman + 14 Tabel + 12 Lampiran)

Kelelahan kerja biasa terjadi akibat dari penurunan efisiensi ketahanan tubuh yang dialami setiap individu dengan gejala yang berbeda-beda. Penelitian dilakukan kepada perawat ruang rawat inap jiwa yang menangani pasien dengan penyakit gangguan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Kota Makassar Tahun 2024.

Jenis penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dengan menggunakan rancangan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* menggunakan kuesioner dengan mengambil sampel sebanyak 93 perawat untuk menjadi responden. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *chi-square* pada program SPSS dengan tingkat kepercayaan ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan bermakna antara kualitas tidur dengan kelelahan kerja yaitu ( $p\text{-value } 0,015 < \alpha = 0,05$ ), tidak ada hubungan bermakna antara beban kerja dengan kelelahan kerja yaitu ( $p\text{-value } 0,629 > \alpha = 0,05$ ), tidak ada hubungan bermakna antara masa kerja dengan kelelahan kerja yaitu ( $p\text{-value } 1,000 > \alpha = 0,05$ ), tidak ada hubungan bermakna antara kecukupan asupan energi dengan kelelahan kerja yaitu ( $p\text{-value } 265 > \alpha = 0,05$ ), ada hubungan bermakna antara rasio perawat dan pasien dengan kelelahan kerja yaitu ( $p\text{-value } 0,011 < \alpha = 0,05$ ) terhadap perawat di ruang rawat inap jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Kota Makassar Tahun 2024.

Kesimpulan ada hubungan antara kualitas tidur dengan kelelahan kerja dan ada hubungan rasio perawat dan pasien dengan kelelahan kerja pada perawat. Disarankan agar pihak rumah sakit lebih memperhatikan jumlah pasien yang ditangani oleh satu orang perawat setiap harinya, perawat dapat memenuhi kebutuhan kalori dan meningkatkan kualitas tidur untuk mengurangi potensi terjadinya kelelahan kerja.

**Daftar Pustaka : 74 (2003-2024)**

**Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Beban Kerja, Masa Kerja**