

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah artikel dapat disimpulkan bahwa :

1. Tanaman yang berpotensi sebagai fotoprotektif pada kulit yaitu tanaman yang memiliki aktivitas senyawa antioksidan yang baik dalam telaah artikel yang dilakukan, tanaman tersebut meliputi ; ekstrak tanaman blackberry (*Rubus fruticosus* L.), raspberry (*Rubus* sp.), minyak geranium (*Pelargonium graveolens* L.), minyak kalendula (*Calendula officinalis*), daun kelor (*Moringa oleifera* L.), daun zaitun (*Olea europaea* L) , dan daun mint (*Mentha pulegium* L.)
2. Efektivitas dari senyawa antioksidan yang terkandung dalam semua tanaman dalam artikel yang ditelaah masing-masing memiliki nilai IC50 atau memiliki aktivitas antioksidan yang cukup baik serta nilai kekuatan spf yang berbeda, tanaman-tanaman tersebut memiliki rentang nilai antioksidan yaitu dari  $11,75 \pm 1,01\%$  hingga  $232,6 \pm 7,61$  sedangkan, untuk rentang nilai spf yang diperoleh yaitu  $2,01 \pm 0,02$  hingga 56. Tanaman dengan aktivitas antioksidan serta nilai spf yang tertinggi di dapatkan oleh ekstrak daun zaitun atau *Olea europaea* L dan aktivitas antioksidan serta nilai spf yang terendah di dapatkan oleh ekstrak daun kelor atau *Moringa oleifera* L.

## **B. Rekomendasi**

Penelitian ini direkomendasikan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai reaksi kulit dibawah paparan sinar matahari dari penggunaan senyawa antioksidan dengan metode *in vivo*.