

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja

Elsa Apritalia L

14120200001

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji Makassar Tahun 2024”**

(152 Halaman + Lampiran + 20 Tabel)

Dibimbing oleh Suharni A. Fachrin dan Ikhrum Hardi S

Perawat memiliki tuntutan kerja tinggi, khususnya perawat pada Instalasi Ruang Rawat Inap. Hal ini disebabkan dilakukan asuhan keperawatan 24 jam selama 7 hari. Tuntutan kerja yang tinggi dapat menyebabkan kelelahan kerja. Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan penurunan aktivitas fisik. Faktor-faktor kelelahan kerja bisa timbul dari beban kerja, masa kerja, shift kerja, lama kerja dan kondisi psikososial pada perawat tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD Labuang Baji Makassar.

Adapun jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat RSUD Labuang Baji Kota Makassar yaitu sebanyak 79 perawat. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan metode Total Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 79 Responden. Metode Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji (Pvalue  $0,021 < 0,05$ ), tidak ada hubungan antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji (Pvalue  $0,997 > 0,05$ ), ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji (Pvalue  $0,013 < 0,05$ ), ada hubungan antara psikososial dengan kelelahan kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji (Pvalue  $0,040 < 0,05$ ), ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji (P value  $0,006 < 0,05$ ).

Penelitian ini diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat memperhatikan kebutuhan tenaga kerja perawat di ruangan yang disesuaikan dengan tingkat ketergantungan pasien, sehingga menghindari kelelahan kerja yang dapat dialami oleh perawat.

**Daftar Pustaka : 38 (2019-2023)**

**Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Shift kerja, masa kerja, psikosial.**