

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja

Ririn Anggraeni
14120180180

**“Faktor yang berhubungan terhadap kelelahan mata pada pegawai pengguna *computer* di BNN Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2023”
(xiv + 71 halaman + 14 tabel + 10 Lampiran)**

Kelelahan mata adalah sensasi tidak nyaman yang dialami mata setelah melakukan aktivitas berat atau memandang objek tertentu selama waktu yang lama (Roh, 2019). Menurut survei yang dilakukan oleh *The Vilion Council* (2017), sebanyak 90% dari pekerja kantor mengeluhkan kelelahan mata setelah menggunakan *computer*. Hal ini menunjukkan bahwa kelelahan mata merupakan masalah yang umum dialami oleh pekerja kantor. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui faktor yang berhubungan terhadap kelelahan mata pada pegawai pengguna *computer* di BNN Provinsi (BNNP) Sulawesi Selatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yaitu jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi data variabel independen dan dependen. Data di analisis dengan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% dan nilai $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa variabel yang berhubungan secara signifikan dengan keluhan kelelahan mata adalah jarak pandang dengan keluhan kelelahan mata (p -value= 0,010), ada hubungan antara durasi penggunaan (p -value= 0,036), tidak ada hubungan antara pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata (p -value= 1,000) dan tidak ada hubungan riwayat penyakit mata dengan keluhan kelelahan mata (p -value= 0,129).

Kesimpulan pada penelitian ini antara lain Ada hubungan antara jarak pandang dengan keluhan kelelahan mata, Tidak ada hubungan antara riwayat penyakit dengan keluhan kelelahan mata, Ada hubungan antara durasi penggunaan dengan keluhan kelelahan mata, Tidak ada hubungan antara tingkat pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata.

Diharapkan kepada karyawan yang mengalami keluhan kelelahan mata agar menjaga jarak pandang ke monitor dan juga pencahayaan dari ruangan kerja sudah sesuai dengan ambang batas yang telah ditetapkan.

Daftar Pustaka : 46 (2016-2023)

Kata Kunci :Kelelahan Mata, jarak pandang, durasi penggunaan, riwayat penyakit, tingkat pencahayaan