

## ABSTRAK

Keperawatan Jiwa  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia  
Skripsi , Juli 2023

Lutfia Madia Aulia  
14220190059

**“ Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Puskesmas Tamamaung Kota Makassar”** di bimbing oleh Suhermi S. dan Ernasari ( x + 6 Tabel + 63 Halaman + 18 Lampiran)

Pada tahun 2022, *World Health Organization* memproyeksikan bahwa 300 juta orang di seluruh dunia akan menderita kondisi mental seperti depresi, gangguan bipolar, dan demensia, dengan 24 juta orang di antaranya terkena skizofrenia. Keluarga sering mengalami kecemasan ketika berhadapan dengan anggota keluarga yang menderita gangguan jiwa. Perasaan tegang bisa berupa; Keluarga mengalami gejala kecemasan tingkat lain, seperti kecemasan, ketegangan, ketakutan, insomnia, gangguan kecerdasan, dan depresi, saat memberikan perawatan bagi anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.. Di wilayah Puskesmas Tamamaung, penelitian ini bertujuan untuk mempelajari bagaimana keluarga merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa dan bagaimana hal tersebut mempengaruhi kecemasan mereka.

Metode penelitian ini menggunakan desain survey analitik kuantitatif rencana dengan pendekatan "cross-sectional". *Total Sampling*, khususnya, digunakan untuk memilih sampel penelitian. Metode pengambilan sampel digunakan untuk memilih sampel 40 orang berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat 83,3% memiliki pengetahuan baik dengan tingkat kecemasan ringan 16,7% dengan nilai  $p \text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$ . Penelitian ini menunjukkan terdapat 100,0% memiliki sikap positif dengan tingkat kecemasan ringan 100,0% dengan nilai  $p \text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$ .

Kesimpulan penelitian adalah bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap keluarga dengan kecemasan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Disarankan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

**Daftar Pustaka : 40 (2012-2020)**

**Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Pengetahuan, Sikap, Tingkat Kecemasan**