

ABSTRAK

Keperawatan Maternitas
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli 2023

A.Fatmawati

14220190062

“Pengaruh Terapi *Stimulus Kutaneus* Menggunakan *Olive Oil* Terhadap *Dismenore Pre Test Dan Post Test* Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muslim Indonesia” Dibimbing oleh Yusrah Taqiyah dan Suhermi (xiii + 5 Tabel + 98 Halaman + 19 Lampiran)

Masalah kesehatan reproduksi seperti dismenore adalah masalah yang berhubungan dengan menstruasi. Dismenore yaitu nyeri pada perut yang disebabkan oleh kontraksi rahim yang terjadi sebelum dan selama menstruasi. Ada dua jenis pengobatan dismenore yaitu pengobatan non farmakologis dan farmakologis. Salah satu pengobatan nonfarmakologi adalah terapi stimulus kutaneus. Tujuan Penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh Terapi *Stimulasi Kutaneus* menggunakan *Olive Oil* terhadap *Dismenore* pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muslim Indonesia.

Metode penelitian ini menggunakan *pre-experiment* dengan desain *one grup pretest and post test*. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *purposive sampling* sebanyak 30 mahasiswi yang telah memenuhi kriteria inklusi yang mengalami dismenore primer. Penelitian ini menggunakan skala nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan terapi *stimulasi kutaneus* sebagian besar mahasiswi mengalami tingkat nyeri sedang (46,7%) dan sesudah dilakukan terapi stimulasi kutaneus sebagian besar mahasiswi mengalami tingkat nyeri ringan (56,7%). Analisis data menggunakan univariat dan bivariat. Hasil uji statistik dengan uji *paired sample t-test* ($p \leq 0,05$) didapatkan nilai sebesar 0,000 berarti signifikan, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terapi *stimulus kutaneus* menggunakan *olive oil* efektif terhadap dismenore pada mahasiswi keperawatan Universitas Muslim Indonesia. Diharapkan mahasiswi dapat mengaplikasikan stimulus kutaneus setiap siklus menstruasi sehingga intensitas dismenorea dapat berkurang.

Daftar Pustaka : 36 (2015-2022)

Kata Kunci : *Stimulus Kutaneus, Olive Oil, Dismenore*