

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, 24 Juli 2024

Besse Aulia Rahma
14220180092

“Pengaruh Air Rebusan Biji Ketumbar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sajoanging”
dibimbing oleh Wa Ode Sri Asnaniar dan Suhermi.

Hipertensi menjadi salah satu penyakit kardiovaskuler yang menyebabkan tingginya angka kematian di dunia. Hipertensi yang tidak ditangani dalam waktu jangka panjang akan menimbulkan komplikasi yang lebih serius. Salah satu cara penanganan non farmakologi menggunakan terapi herbal air rebusan biji ketumbar. Tujuan penelitian ini, untuk mengetahui pengaruh air rebusan biji ketumbar terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sajoanging.

Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian eksperimen semu (*quasy experiment*) menggunakan *One-group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel adalah *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling* yaitu, sampel diambil dari populasi penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sajoanging yang memenuhi kriteria sebanyak 30 responden. Sedangkan analisis yang digunakan adalah uji distribusi frekuensi dan uji statistik *wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $p < \alpha = 0,05$.

Hasil penelitian tekanan darah sistol *pre test* dan *post test* pemberian air rebusan biji ketumbar didapatkan nilai $p = 0,001$ ($p < \alpha = 0,05$). Serta tekanan darah diastol *pre test* dan *post test* pemberian air rebusan biji ketumbar, didapatkan nilai $p = 0,001$ ($p < \alpha = 0,05$).

Kesimpulan dalam penelitian ini membuktikan bahwa ada pengaruh air rebusan biji ketumbar terhadap penurunan tekanan darah sistol dan diastol penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sajoanging, sehingga terapi herbal menggunakan air rebusan biji ketumbar bisa dijadikan terapi alternatif pada penderita hipertensi untuk mengontrol tekanan darah.

Daftar Pustaka: 40 (2000 – 2024)

Kata Kunci: Air rebusan biji ketumbar, tekanan darah, hipertensi