

DAFTAR PUSTAKA

- Aghabati, M. E. (2020). The Effect of Foot Reflexology massage on quality of Sleep Among Patients With Acute, Coronary Syndrome: A Randomized Controlled Trial. 52.
- Arianto, A. dkk. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1), 584–594.
- Arifin A Hidayati E. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Journal of Health Technology and Communication*, 1(2), 25-32
- Dian, E. M. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 180. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Dubey, N. (2021). Effect of Foot Massage in reducing Blood Pressure among Hypertensive Patients in selected Hospitals of Bhopal. *Indian Journal of Holistic Nursing*, 12(1), 17–22. <https://doi.org/10.24321/2348.2133.202107>
- Emilia, L., Anggreyni, M., Beba, N. N., Neng, J., & Sarman, R. (2022). *Terapi Pijat Refleksi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia*. 2(05), 53–57.
- Furqoni & Triyoso, E. L. (2022). *Penerapan Pijat Refleksi dan Minyak Serai Terhadap Nyeri Rheumathoid pada Lansia di Kemiling Raya Bandar Lampung*. 5–6.
- Gayatri, P. S. D. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan kadar gula darah pada penderita Diabeteas Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kubutambahan 1*. 36–39.
- Harsismanto, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi*. Jawa Tengah: Lakeisha (Anggota IKAPI No.181/JTE/2019).

- Hartutik, S., & Suratih, K. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Gaster*, 15(2), 132. <https://doi.org/10.30787/gaster.v15i2.199>
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: CV.Jakad Media Publishing.
- Litasari, R., Mahwati, Y., & Rasyad, A. S. (2021). *Tekanan Darah Lansia Stabil Dengan Massage Refleksi Foot*. 5(April), 61–70.
- Lukman, L. P. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 5-9.
- Lutvitaningsih, M. (2021). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. 2, 415.
- Lee, M. S., Kim, J. I., & Choi, T.-Y. (2021). The Effect of Foot Reflexology on Sleep Quality in Patients with Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of clinical medicine*, 10(4), 641
- Maha, A. S. (2018). *Pentingnya Pengkajian dan Syarat Pengkajian dalam Proses Keperawatan*. 1–2.
- Menunting, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Nasiri, M. R. (2020). The effect of foot reflexology on sleep quality among high risk pregnant women: A randomized controlled trial. *Sleep and Hypnosis*, 293-301.
- Nurdiana, T., Harini, S., & Susanto H. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleski Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal of Health Sciences and Technology*, 2(2), 35-40
- Nurrohma. (2021). *Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literatur Review Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literatur Review*.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat.

- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Priya, S. (2019). *Effectiveness of Foot Reflexology on Blood pressure Among Patients With Hypertension at Selected Hospital, Coimbatore*. 4. <http://repository-tnmgrmu.ac.in/id/eprint/10544>
- Praew Kotruchin, S. I. (2020). The effects of foot reflexology on blood pressure and heart rate: A randomized clinical trial in stage-2 hypertensive patients. *WILEY*, 680.
- Putra, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794–15798.
- Putra, W. S. (2018). *Sehat Dengan Terapi Refleksi & Herbal di Rumah Sendiri*. Yogyakarta.
- Putri, W. E. (2020). Pengaruh Terapi Refleksi Alat Pijat Kayu (Apiyu) Dengan Minyak Zaitun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 170.
- Rafii, M. &. (2020). The Effect of Foot Reflexology on Sleep Quality and Fatigue In Patients With end-Stage Renal Disease Undergoing Hemodialysis: A Randomized Controlled Trial. 41.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Riskesdas RI, 2018. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Robby, A., Agustin, T., & Hanifan Azka, H. (2022). Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 206–213. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1845>
- Setyowati R et al.(2020). Efektivitas Pijat Refleksiologi Kaki dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 8(2),139-147.

- Shehata, O. S.-S.-E. (2021). Effect of Therapeutic Foot Reflexology Massage on Anxiety and Sleep quality among Hospitalized Cardiac Patients. *Sylwan*, 23-47.
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.
- Wahyuni, S. (2019). *Pijat Refleksi Untuk Kesehatan*. Jawa Timur: Laskar Grup (CEO).
- Winarno, W., Mahligai, Zainuri, I., Janes Pratiwi, C., & Metadata. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi pada Aparatur Sipil Negara (ASN) di UPT. Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto. 5(June), 1–5.
- Widyaningrum, H. (2019). *Pijat Refleksi & 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- WHO (2021) „Hypertension, WHO“, *Available at*. Available at: https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1.
- Yulianti, D., & Rahayu, E. (2020). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kepetrawatan Indonesia*, 23(2), 144-15
- Yunyan Jing, S. L. (2022). The Effects of Foot Reflexology on Vital Signs: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Hindawi*, 9.