

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Mei 2024

Lola Ayu Pitaloka
14120200046

“HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN GEJALA GASTRITIS DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH LABUANG BAJI MAKASSAR”

(xvi + 118 + 10 tabel + 13 lampiran)

World Health Organization (WHO) melaporkan kalau persentase angka peristiwa gastritis di Indonesia merupakan 40,8% serta menggapai prevalensi 274.396 permasalahan dari 238.452.952 jiwa penduduk di sebagian wilayah Indonesia. Bersumber pada informasi Departemen Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2019 mencatat kalau permasalahan gastritis tercantum dalam 10 penyakit paling banyak di Indonesia, ialah pada penderita rawat inap di Rumah sakit ataupun di Puskesmas dengan jumlah permasalahan sebanyak 30.154 (4, 9%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan tingkat stres dengan gejala gastritis di Rumah Sakit Umum Daerah Labuang Baji Makassar.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Labuang Baji Makassar yang berjumlah 79 orang dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan pola makan dengan gejala gastritis ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05\%$). Tidak ada hubungan tingkat stres dengan gejala gastritis ($p\text{-value} = 0,522 > 0,05\%$).

Saran perawat dapat lebih memperhatikan pola makan, baik dari jenis makanan, frekuensi makan, waktu makan, hingga minuman yang dikonsumsi sehari-hari guna mencegah/menghindari gejala gastritis maupun kejadian gastritis.

Daftar Pustaka : 36 (2019-2024)

Kata Kunci : Pola Makan, Tingkat Stres, Gejala Gastritis, Perawat