

## Ringkasan

Universitas Muslim Indonesia Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Program Studi  
Kesehatan Masyarakat Peminatan  
Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Skripsi, 25 Juli 2024

**Faramida Putri Mardiah Muchlis**  
**14120200042**

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian hipertensi Pada Petani  
Bawang Merah di Desa Dulang Kecamatan Malua Kabupaten  
Enrekang Tahun 2024”**

Di Bimbing oleh Ibu Nurul ulfah muttalib, SKM., M.Kes dan Bapak Nasrudin  
Syam, SKM., M.Kes

(xviii + 121+ 14 tabel + 10 lampiran)

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyakit tidak menular, penyakit ini banyak terjadi dan mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktifitas seseorang. Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan sistolik darah >140 mmHg atau diastolik >90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian hipertensi dengan aktivitas fisik, pola makan, kebiasaan merokok, konsumsi kopi dan stres kerja pada petani bawang merah di desa dulang kecamatan malua kabupaten enrekang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode analitik menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah random sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah petani bawang merah di desa dulang kecamatan malua kabupaten enrekang yang berjumlah 156 orang. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi ( $p\ value = 0.109 >0,05$ ). ada hubungan pola makan dengan hipertensi ( $p\ value = 0.013 <0,05$ ), ada hubungan kebiasaan merokok dengan hipertensi ( $p\ value = 0.013 <0,05$ ), ada hubungan konsumsi kopi dengan hipertensi ( $p\ value = 0.001 <0,05$ ), ada hubungan stres kerja dengan hipertensi ( $p\ value = 0.000 <0,05$ ).

Dari hasil penelitian ini diharapkan petani lebih memperhatikan kesehatan, rajin memeriksa tekanan darah dan menjaga pola makan.

**Daftar pustaka :76 (2018-2024)**

**Kata kunci :Hipertensi, Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi  
Kopi , Stres Kerja, Petani Bawang Merah**