

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RINGKASAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang <i>Premenstrual Syndrome</i>	10
B. Tinjauan Umum Tentang Asupan Vitamin D	27
C. Tinjauan Umum Tentang Aktivitas Fisik	31
D. Tinjauan Umum Tentang Kualitas Tidur	35

E. Tinjauan Umum Tentang Genetik.....	40
F. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	41
G. Tabel Penelitian Terdahulu	47
H. Kerangka Teori.....	64

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Akan Diteliti	65
B. Bagan Kerangka Konsep	67
C. Hipotesis Penelitian.....	68
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	69

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	72
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	72
C. Populasi	72
D. Besar Sampel.....	72
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	73
F. Teknik Pengumpulan Data.....	75
G. Sumber Data	76
H. Pengolahan Data	76
I. Analisis Data	78
J. Penyajian Data.....	80
K. Langkah-Langkah Penelitian.....	80
L. Organisasi Penelitian	81

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	82
B. Hasil Penelitian	84
C. Pembahasan	92
D. Keterbatasan Penelitian	114

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	116
B. Saran	117

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN