

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Tentang <i>Mindfulness</i> .....	8
1. Pengertian <i>Mindfulness</i> .....	8
2. Pengertian Pendekatan <i>Mindfulness</i> .....	9
3. Pengertian Intervensi <i>Mindfulness</i> .....	10
B. Tinjauan Umum Tentang Stress .....	11
1. Pengertian Stress .....	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	12
3. Dampak Yang Ditimbulkan Dari Stres Bagi Perawat .....	13
C. Kerangka Teori .....	15

D. Ayat Tentang Stress.....	15
E. Tabel Sintesa .....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti .....	29
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis .....	30
D. Definisi Poerasional Dan Kriteria Objektif .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi Dan Sampel.....	34
D. Pengambilan Sampel .....	34
E. Pengumpulan Data .....	35
F. Sumber Data .....	35
G. Pengelolaan Dan Analisis Data .....	36
H. Penyajian Data.....	38
I. Langkah – Langkah Penelitian .....	38
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian .....	39
C. Pembahasan.....	48
D. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB VI KESIMPILAN</b>	

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**