

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penulis memperoleh kesimpulan dari asuhan keperawatan pada Ny.R dengan kolik abdomen adalah sebagai berikut :

1. Penerapan kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan kolik abdomen di ruangan IGD RSUD Syekh Yusuf Gowa
2. Efektifitas penerapan kompres hangat dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan kolik abdomen di ruangan IGD RSUD Syekh Yusuf Gowa terbukti efektif di tandai dengan penurunan nyeri dari nyeri sedang dengan skala 5 menjadi ringan dengan skala 3 berdasarkan NRS (*Numeric Rating Scale*).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dan kualitas dalam memberikan Asuhan Keperawatan khususnya pada penderita kolik abdomen dengan menerapkan kompres hangat untuk menurunkan tingkat nyeri.

##### 2. Bagi Lahan Praktik

- a. Diharapkan rumah sakit dapat menyediakan fasilitas yang memadai sehingga penerapan asuhan keperawatan tercapai secara maksimal.
- b. Diharapkan penerapan proses keperawatan perlu dilaksanakan secara sistematis mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi terkait dengan penatalaksanaan pasien dengan masalah kolik abdomen, yang hal ini berguna menjadi bahan pembelajaran bagi tenaga kesehatan terlebih bagi perawat untuk selalu dapat mengimplementasikan penerapan kompres hangat untuk menurunkan tingkat nyeri.

##### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan variasi populasi yang lebih luas, termasuk pasien dengan kolik abdomen untuk memvalidasi temuan ini.