ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia

ASSE
14220210021

"Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di SMPN 3 Towuti Kabupaten Luwu Timur" dibimbing oleh Fatma jama dan Wan Sulastri Emin (xiii + 7 tabel + 99 halaman + 12 lampiran)

Dismenorea primer adalah nyeri haid yang dialami oleh sebagian besar remaja putri tanpa adanya kelainan pada organ reproduksi. Kondisi ini sering menyebabkan ketidaknyamanan fisik dan psikologis, sehingga mengganggu aktivitas harian seperti belajar di sekolah. Diperlukan alternatif pengobatan nonfarmakologis yang aman dan mudah diakses, salah satunya adalah air kelapa hijau yang mengandung magnesium, kalium, dan vitamin C yang diketahui berperan dalam relaksasi otot dan pengurangan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air kelapa hijau terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea primer pada remaja putri.

Jenis penelitian ini menggunakan *quasi eksprimen* dengan *rancangan pre test dan post test* kontrol group sampel berjumlah 40 orang di bagi dua kelompok intervensi dan kelompok masing masing 20 orang responden.data analisis menggunakan *uji wilcoxon dan minn whitney.*

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tingkat nyeri pada kelompok intervensi setelah diberikan air kelapa hijau selama satu hari (ρ =0,000), sementara pada kelompok kontrol tidak terjadi perubahan yang signifikan (ρ =0,240). Uji *Mann-Whitney* juga menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kedua kelompok (ρ =0,000).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian air kelapa hijau terhadap penurunan tingkat nyeri *dismenorea* primer pada remaja putri di SMP 3 Towuti. Disarankan pihak sekolah mensosialisasikan manfaat air kelapa hijau sebagai penanganan non-farmakologis *dismenorea*, misalnya melalui program UKS atau kegiatan edukasi kesehatan remaja.

Daftar Pustaka : 47 (2017 -2025)
Kata Kunci : *Dismenorea* Primer, Air Kelapa Hijau