DAFTAR PUSTAKA

Adiguna, M. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, *12*(23), 360–367.

Afandi, H., & Rejeki, S. (2022). Metode Pemberian Cold Pack Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Ners Muda*, *3*(3). https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.9405

Ahmad Muhajir, Anik Inayanti, N. L. F. (2023). *The Application Of Deep Breath Relaxation To Reduce Pain Intensity Post Operation In Fracture Patients In The Surgical Room Of Rsud Jend. Ahmad Yani Metro*. *3*.

Ahmad Muhajir, Anik Inayati, N. L. F. (2025). *Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Bedah The Application Of Deep Breath Relaxation To Reduce Pain Intensity Post Operation In Fracture Patients In The Surgical Room Of Rsud Jend . Ahmad Yani Metro Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro Email : ah*. *5*, 1–7.

Ambohamsah, I., Nur, H., Fauziah, D., Indonesia, Y. M., Mandar, P., & Barat, S. (2024). *Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur di RSUD Hajjah Andi Depu*. *3*(1), 1–6.

Anggraini, O. (2020). *Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Operasi Fraktur Di Rs Siloam Sriwijaya Palembang Tahun 2020*. *11*(21), 72–80.

Courtois, I., Gholamrezaei, A., Jafari, H., Lautenbacher, S., Van Diest, I., Van Oudenhove, L., & Vlaeyen, J. W. S. (2020). Respiratory Hypoalgesia? The Effect of Slow Deep Breathing on Electrocutaneous, Thermal, and Mechanical Pain. *Journal of Pain*, *21*(5–6), 616–632. https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.10.002

Dewi Putri Handayani, Ida Nur Imamah, & Yani Indrastuti. (2024). Penerapan Kompres Ice Gel Pack untuk Penurunan Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur di Ruang Mawar RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, *2*(3), 65–95. https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.306

Dwi Betalia, S. N. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Radius Distal Dengan Intervensi Kompres Dingin Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Rs Mitra Husada Pringsewu*. *3*(4), 249–257.

Endah, N., & Andri, S. P. (2022). Pengaruh Bekam Kering t terhadap erhadap Musculoskeletal Disorders Leher dan Bahu. *Jurnal Borneo Student*, *3*(3).

Engelhard, D. (2020). *Evaluation of the effect of cooling strategies on recovery after surgical intervention*. 1–8. https://doi.org/10.1136/bmjsem-2019-000527

Gholamrezaei, A., Van Diest, I., Aziz, Q., Pauwels, A., Tack, J., Vlaeyen, J. W. S., & Van Oudenhove, L. (2022). Effect of slow, deep breathing on visceral pain perception and its underlying psychophysiological mechanisms. *Neurogastroenterology and Motility*, *34*(4). https://doi.org/10.1111/nmo.14242

Hardianto, T., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Cendikia Muda*, *4*(2), 590–594.

Hardianto, T., Ayubbana, S., Inayati, A., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Application of Cold Compress on Pain Scale in Post Operation Fracture Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(4), 590–594.

Juli Andri, Henni Febriawati, Padila, Harsismanto, J, R. S. (2020). *Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dan Ambulasi Dini*. *2*, 61–70.

Khoirul, L. (2021). The Effectiveness Of Cupping To Reduce The. *Jurnal Kesehatan*.

Kristanto, A., Fitri, & Arofiati. (2020). *Efektifitas Penggunaan Cold Pack Dibandingkan Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF)*. *1*(1), 68–76.

Luhur, L. J. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Fraktur Terbuka Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit. *Nursing Arts*, *15*(1), 60–66. https://doi.org/10.36741/jna.v15i1.134

Manengkey, O., Timah, S., & Kohdong, N. M. (2019). Perbandingan Pemberian Kompres Dingin Dan Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup Di Instalasi Gawat Darurat Rs Bhayangkara Tk III Manado. *Journal Of Community and Emergency*, *7*(2), 244–254. http://ejournal.unpi.ac.id/index.php/JOCE/article/view/212%0Ahttp://ejournal.unpi.ac.id/index.php/JOCE/article/view/222/213

Marlina. (2020). Mobilisasi Pada Pasien Fraktur Melalui Pendekatan Konseptual Model Dorothea E. Orem. *Idea Nursing Journal*, *1*(1), 26–34.

Meilani, M., Anwar, M., & Hidayat, A. (2023). *Aplikasi Pemberian Kompres Ice Gel Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu 24 Jam Postpartum.* *7*(1), 149–157.

Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2020). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, *7*(2), 114. https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168

Meylan Anggita Pratiwi, M. D. L. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman : Nyeri*.

Muhsinah, S. (2020). *Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur*. *12*.

Nadya Aroqimah Wahyu Rizki, S. D. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Lokasi Di Ekstremitas: Nyeri Akut Dengan Intervensi Terapi Kompres Dingin*. *41*.

Ningsih, R. (2022). Poltekkes Kemenkes Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. In *Jurnal Poltekes Palembang* (Vol. 2).

Nofitasari, A., Asbath, A. said, & Wulandari Ningtias, D. (2021). Reduction of Post Operating Pain Fracturing Through the Health Belief Model Approach. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 79–84. https://doi.org/10.48079/vol4.iss2.63

Nurlela, T. E., Merdiani, S., & Rahayu, U. (. (2023). Terapi Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pasien Frakrur. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *7*(1), 49–63.

Permatasari, C., & Sari, I. Y. (2020). *Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra : Studi Kasus Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta , Daerah Istimewa Yogyakarta , Indonesia Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), Volume 2 Nomor 2 , November2022 Jurnal Kepe*. *2*, 216–220.

Prabawa, R. S., Dami, M., & Purwaningsih, I. (2022). Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur Post Operasi. *Jurnal Keperawatan*, *Vol.1*, 384–394.

Putri, A. T., & Idriansari, A. (2024). Terapi Kombinasi Deep Breathing Relaxation Dan Cryotherapy Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Anak Post Orif Ekstremitas. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, *10*(1), 1–7.

Risnah, R., HR, R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur :Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, *4*(2), 77. https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708

Rizkiana Kurniasari, Al Afik, & Cipto Wahyuning Utama. (2024). Case Report Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Dengan Balut Bidai Di IGD RSUD Tidar Kota Magelang. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, *2*(2), 162–170. https://doi.org/10.61132/corona.v2i2.412

Rizqi Hardhanti, A. R. (2023). *Implementasi terapi musik dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur post orif*. *01*.

Sandiford, A. T. and N. (2020). *Or thopaedic Surger y Cryotherapy following total knee arthroplasty : What is the evidence ? 27*(1), 1–6. https://doi.org/10.1177/2309499019832752

Sari, N. P., & Farhati. (2022). Evidence Based Case Report (Ebcr): Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Evidence Based Case Report (EBCR): The Effect of Cold Compresses on Reducing Labor Pain in the Active Phase of the 1 st Stage. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *3*(2), 268–276. https://doi.org/10.34011/jks.v3i2.1242

Sembiring, T. E., & Rahmadhany, H. (2022). Karakteristik Penderita Fraktur Femur Akibat Kecelakaan Lalu Lintas Di Rsup Haji Adam Malik Medan Pada Tahun 2016-2018. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, *21*(1), 123–128. https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.244

Septiani, T. A., Olivia, N., & Sayfrinanda, V. (2023). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur Tertutup dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri Melalui Tindakan Pemberian Kompres Dingin Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *Media of Health Research*, *1*(1), 1–5. https://doi.org/10.55681/mohr.v1i1.2

Sridarmayanti, N. M., & Raya, N. A. J. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur: a Literature Review. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, *11*(3), 179. https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i03.p08

Sugiyanto. (2020). *Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi*. *6*(2), 2–6.

Sulisetyawati, S. D., Evvendi, S., & Agussafutri, W. D. (2020). *Comparison Between Administration Of Slow Deep Breathing Technique And That Cold Compress On Post-Operative Pain Intensity Of Lower Extremity Fracture*. *III*(1), 7–12.

Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). *Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin*.

Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, *19*(1), 13–19. https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53

Syamsuddin, F., Ayuba, A., Wahjudi, C., & Dukalang, S. (2025). Analisis Praktek Klinik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Pemberian Cold Pack untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Fraktur Post Op di Ruang Bedah RSUD PROF. DR. ALOEI SABOE. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *5*(3), 998–1008. https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i3.16745

Wati, F., & Ernawati, E. (2020). *Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendictomy Mengunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari*. *1*(3).

Widianti, S. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, *12*(23), 93–99. https://stikesmitraadiguna.ac.id/e-jurnal/index.php/jkp/article/view/139/117

Yazid, B., & Rahmadani Sidabutar, R. (2024). Pengaruh Pembidaian Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di RSU Sundari Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, *4*(1), 36–45. https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.688

Yuniarti, R. E., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2023). Literature review: Pengaruh kompres han gat terhadap nyeri post operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, *2*(2), 1–12.

Zukhri, S., Kasuningrum, P. R., & Riyanto, B. (2018). Pengaruh Pembidaian Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup. *The 1st Conference Of Health And Social Humaniora*, *1*(1), 140–144.

Zuliyanto, H. D., & Vioneery, D. (2024). Penerapan Pemberian Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, *39*, 1–6.