

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Prodi Kesehatan Masyarakat
Perminatan Epidemiologi
Skripsi, Juli 2025

INDAH.B

14120210172

“Hubungan Physicologycal Distress, Anxiety Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar”

(xvi + 104 Halaman + 25 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran)

Hipertensi sebagai penyakit yang dapat memicu terjadinya penyakit kardiovaskuler, penyakit stroke dan organ vital lain dan menjadi penyebab kematian serta kecacatan di seluruh dunia. Faktor pemicu hipertensi salah satunya adalah permasalahan psikologis seperti depresi, stress, kecemasan dan kualitas tidur yang buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui signifikan hubungan antara *physicological distress*, *Anxiety* dan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian observasional dengan rancangan penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional study*. Pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui apakah ada hubungan Independen (*Psychological distress*, *Anxiety* dan kualitas tidur) dan Dependen (Hipertensi). Populasi dalam penelitian ini adalah pada penderita tekanan darah tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung yang berjumlah 678 orang. Dalam penelitian sampel diambil dengan Teknik *Purposive Sampling* dengan kurun waktu kurang lebih satu bulan dan didapat jumlah sampel sebanyak 224 Responden. Dimana sampel yang diambil adalah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi merupakan syarat atau ketentuan yang ditentukan sebelum suatu penelitian atau telah dilakukan.

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan bahwa ada hubungan antara *Psychological distress* terhadap kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar dengan nilai p-value 0,033, sedangkan hasil penelitian hubungan antara *Anxiety* (Kecemasan) terhadap kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan p-value 0,693 dan begitu juga dengan hasil penelitian hubungan antara Kualitas Tidur terhadap kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar juga tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan p-value 0,510.

Daftar Pustaka : 47 (2019-2025)

Kata Kunci : Physicological Distress; Anxiety; Kualitas tidur; Hipertensi