

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Erna Zuni, et all. (2025). Jurnal abdidas. *Jurnal Abdidas*, 1(3), 131–136. <https://www.abdidas.org/index.php/abdidas/article/view/1012/688>
- Astuti Dwi, R. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Kota Balikpapan Tahun 2023. *Tidak Dipublikasikan*, 4(1), 88–100.
- Fatimah, M., & Punjastuti, B. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 11(2), 167–175. <https://www.jurnalmadanimedika.ac.id/JMM/article/view/120>
- Ismawanti, A., Mulyaningsih, & Listyorini, D. (2025). *Penerapan Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. 4, 70–77.
- Keilmuan, B., & Kuala, P. U. S. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI Nursing Care with Hypertension in The Elderly Hypertension*. II(1).
- Mobalen, O., Veronica Werung, D., & Maryen, Y. (2021). Pengaruh Stimulasi Kutaneus Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Nursing Arts*, 14(2), 58–64. <https://doi.org/10.36741/jna.v14i2.127>
- Pasaribu, V. A., & Alpia, D. N. (2023). Pengaruh Latihan Pernafasan Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Luka Bakar: Literatur Review. *Binawan Student Journal*, 5(2), 36–43.
- Politeknik Yakpermas Banyumas*. (2023).
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Setyaningsih. (2024). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di RSU Santa Elisabeth Purwokerto : Case Report*. 341–347.
- Utari, D., Haq, R. K., & Prajayanti, E. D. (2023). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap. *Excellent Health Jurnal*, 2, 11–18.
- (Astuti, Erna Zuni, 2025; Astuti Dwi, 2023; Fatimah & Punjastuti, 2020; Ismawanti et al., 2025; Keilmuan & Kuala, 2020; Mobalen et al., 2021; Pasaribu & Alpia, 2023; Rachmanto & Pohan, 2021; Setyaningsih, 2024; Utari et al., 2023)

- Dwi, E. &. (2020). *Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Menopause Penderita Hipertensi Effect Of Slow Stroke Back Masage (On Blood Presure And Pulse Menopause With Hypertension*. 9(1), 18–23.
- Ella. (2019). *PENGARUH KOMBINASI FOOT MASSAGE DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI RSUD Dr. H. SOEWONDO KENDAL*.
- Erna Melastuti, L. U. A. (2015). *PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN POST OPERASI DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG* Erna. 2009, 1–7.
- Akbar, Diahmalia, Mardiah, & Rahmawati. (2024). Penerapan Intervensi Terapi Slow Stroke Back Masssage (SSBM) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. S Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9845–9851. <https://repository.umi.ac.id/6790/>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T.,
- Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Anggiat, L. (2022). Terapi masase dalam intervensi fisioterapi. *BFS Medika*.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi hipertensi dalam kaitannya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 44–55. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2-289>
- Marlinda, R., Sari, P. M., Sari, I. K., & Sartika, D. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (Pijat Lembut Pada Punggung) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(1), 220–226. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v14i1.1770> e-ISSN:2540 9611
- Normaliyanti, Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2021). Slow Stroke Back Massage Therapy for Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients: Narrative Review. *International Conference on Health Science*, Vol. 1(10), 488–496. ocs.unism.ac.id/index.php/ICoHS review. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 66–73. <https://doi.org/10.31869/mm.v3i1.2199>
- WHO, W. H. O. (2023). *Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer*. <https://www.who.int/teams/noncommunicable-disease>

- Wowor, T. J., Aisyiah, & Seftya, M. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Kutaampel Jawa Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 4(5), 1159–1168. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6286>
- Septimar, Z. M., Rustami, M., & Wibisono, A. Y. . (2020). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di tangerang tahun 2020; A Literature
- Ekasari, Mia Fatma, E. S. S. (2021). *Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penanganan Hipertensi* (A. Jubaedi (ed.)).
- Eva, S. (2023). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- INASH. (2024). Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten di Indonesia. *Indonesian Society of Hypertension*.
- Rispawati, B. H., Purqoti, D. N., Ernawati, E., & Supriyadi, S. (2022). Upaya Penerapan Imajinasi Terbimbing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 1(1), 267–273. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5505>
- Rupo, L. F., & Zaenal, S. (2021). Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pemberat Hipertensi Pada Pasien Perokok. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1, 352–360.
- Astuti, Erna Zuni, et all. (2025). Jurnal abdidas. *Jurnal Abdidas*, 1(3), 131–136. <https://www.abdidas.org/index.php/abdidas/article/view/1012/688>
- Astuti Dwi, R. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Kota Balikpapan Tahun 2023. *Tidak Dipublikasikan*, 4(1), 88–100.
- Fatimah, M., & Punjastuti, B. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 11(2), 167–175. <https://www.jurnalmadanimedika.ac.id/JMM/article/view/120>
- Ismawanti, A., Mulyaningsih, & Listyorini, D. (2025). *Penerapan Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. 4, 70–77.
- Keilmuan, B., & Kuala, P. U. S. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI Nursing Care with Hypertension in The Elderly Hypertension*. II(1).
- Mobalen, O., Veronica Werung, D., & Maryen, Y. (2021). Pengaruh Stimulasi Kutaneus Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Nursing Arts*, 14(2), 58–64. <https://doi.org/10.36741/jna.v14i2.127>