

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, April 2026

Novi Amalia Maharani
14220220028

“Hubungan Interaksi Sosial Dan Kemandirian Aktivitas Sehari- Hari Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Manggala” dibimbing oleh Brajakson Siokal dan Sudarman (viii + 7 tabel + 183 halaman + 16 lampiran)

Peningkatan jumlah lansia merupakan fenomena global yang berdampak pada kualitas hidup. Kualitas hidup lansia dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya interaksi sosial dan kemandirian dalam aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan interaksi sosial dan kemandirian aktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup lansia di Kelurahan Manggala.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 129 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner interaksi sosial, kemandirian aktivitas sehari-hari (Katz Indeks), dan kualitas hidup (WHOQOL-BREF). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square serta uji alternatif *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki interaksi sosial yang baik, sebagian besar berada pada kategori mandiri dalam aktivitas sehari-hari, serta memiliki kualitas hidup yang baik. Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square, diketahui terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia ($p = 0,000$; $p < 0,05$). Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara kemandirian aktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup lansia berdasarkan uji *Fisher's Exact Test* ($p = 0,001$; $p < 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa interaksi sosial dan kemandirian aktivitas sehari-hari berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Kelurahan Manggala. Semakin baik interaksi sosial dan kemandirian lansia, maka semakin baik kualitas hidupnya. Oleh karena itu, diperlukan dukungan dari keluarga, masyarakat, dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan interaksi sosial dan kemandirian lansia guna meningkatkan kualitas hidup.

Daftar Pustaka : 123 (2018-2025)

Kata Kunci: Lansia, Interaksi Sosial, Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari, Kualitas Hidup