

ABSTRAK

PENGARUH RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARUWISI KOTA MAKASSAR

Jamila zahkia iklim kamarullah¹, Andi mappangaro², Brajakson siokal³, Rizqy Ifitah Alam⁴

¹²³⁴Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang: Meningkatnya tekanan darah diatas rentang normal disebut hipertensi. Menurut data dari Pusat Kesehatan Masyarakat (UPT Puskesmas) karewisi, selama bulan Juli dan September 2022, penyakit yang paling banyak diderita adalah hipertensi. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah gaya hidup tidak sehat, seperti mengonsumsi terlalu banyak ikan asin.

Tujuan: memberikan perhatian keperawatan kepada pasien hipertensi dengan memandikan kaki mereka dalam air jahe merah hangat.

Metode: Borang evaluasi keperawatan pola Gordon digunakan untuk pengumpulan data, yang juga mencakup pemeriksaan fisik, observasi, dan wawancara. Analisis data, konfirmasi diagnostik, perencanaan perawat, pelaksanaan, dan penilaian menyusul.

Hasil dan Pembahasan: Intervensi utama merendam kaki dalam air jahe merah hangat menyelesaikan masalah setelah tiga hari terapi dengan menurunkan tekanan darah dari 165/105 mmHg menjadi 126/83 mmHg. Minyak atsiri jahe merah dan senyawa gingerolnya memiliki efek menghangatkan yang membantu melebarkan pembuluh darah dan meningkatkan aliran darah..

Kesimpulan: Setelah merendam kaki dalam air jahe merah hangat selama tiga hari, tekanan darah menurun..

Kata Kunci : Hipertensi, Jahe Merah, dan Rendam Kaki.

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOAKING FEET IN WARM RED GINGER WATER ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE KARUWISI COMMUNITY HEALTH CENTER MAKASSAR CITY.

Jamila zahkia iklima kamarullah¹, Andi mappangaro², Brajakson siokal³, Rizqy Ifitah Alam⁴
¹²³⁴Nursing profession, faculty of public health , muslim university of Indonesia Makassar

Background: *An rise in blood pressure over the usual range is referred to as hypertension. According to data from the Karang Intan 2 Health Center UPT on the top ten ailments, people with hypertension rank first. One of the risk factors for hypertension is an unhealthy lifestyle, such as eating a lot of salted fish.*

Objective: *Provide nursing care through the intervention of giving in hypertensive clients.*

Method: *In addition to performing interviews, observations, and physical examinations, the data was gathered utilizing a Gordon pattern nurse evaluation sheet. After that, go on to data analysis, diagnosis, nurse planning, execution, and assessment.*

Results and Discussion: *The ailment can be treated by reducing blood pressure from 165/105 mmHg to 126/83 mmHg following three days of nursing care and the primary intervention of soaking the feet in warm red ginger water. Red ginger's essential oils and gingerol compounds provide a warm feeling that can widen blood vessels and encourage easy blood flow.*

Conclusion: *After bathing the feet in warm red ginger water for three days, the blood pressure dropped.*

Keywords: *Hypertension, Red Ginger, and Soak Feet.*