

DAFTAR PUSTAKA

- Adisa, V. (2025). *Hipertensi: Variasi Buah-buahan, Makanan Alami dalam Mengatasinya*. Penerbit Andi.
https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi_Variasi_Buah_buahan_Makanan_A/iR1HEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Afifah, H. N., Amiruddin, R., & Zulkifli, A. (2024). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa muda di Willayah Kerja Puskesmas Balocci. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 5(2), 167–177. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/hjph/>
- Aisya, S., Yulati, & Mahmud, N. U. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pekerja PT . Industri Kapal Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 359–370.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1798>
- Andriani, F. W. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 16–22.
- Andrianto. (2022). *Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Anggraini, S. P., Humairah, A., Sakinah, R., & Ariati, M. (2023). Ultra-Processed Foods Dan Hubungannya Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Di Rs Pmc. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(4), 1–9.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i4.1077>
- Aryani, N., Edi, A., Sitanggang, M., Silitonga, E., & Halawa, A. (2025). Kejadian Peningkatan Tekanan Darah Pada Anak Muda Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Belawan Kecamatan Medan Belawan. *Journal of Biology Education, Scince Technology*, 8(2), 274–280.
<https://ojs23.uisu.ac.id/index.php/best/article/view/11769/8020>
- Ayunda, N., Sudarman, Siokal, B., & Jama, F. (2025). Pelayanan Home Care Dengan Tingkat Kepatuhan Dan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bira. *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 2(5), 7989–7994.
<https://jicnusanantara.com/index.php/jicn/article/view/5154>
- Azzahra, T. S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik, Durasi Tidur, “Screen Time”, Pola Makan, aan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Remaja di Sma Negeri 32 Jakarta*. Politiknik Kesehatan Kemenkes JakartaII Kementrian Kesehatan R.I Jakarta.
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandin, N. K. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Kombinasi Akupressure. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 537–547.

- Clarisa, G. A. Della, Nuryanto, K., P, I. P. G. Y. S., & Damayanti, I. A. M. (2021). Hubungan Pola Makan dengan derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ubud I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(2), 80–86. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294/jrkn.v5i2.323>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini2, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53–65.
- Diba, F. (2025). Makanan Ultra-Proses, Inovasi Dalam Industri Makanan Modern. *Urnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 191–201.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Esterlina Samboppailin, & Baparu, febriani tayan. (2024). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hiprtensi pada Usia Dewaa Muda di Puskesmas Dahlia Makassar*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.
- Fadillah, I., Gobel, F. A., & S, I. H. (2023). Determinan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Puskesmas Toddopuli Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 1015–1027.
- Faisal, R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitriah, E. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32–41.
- Fazriana, E., & Rahayu, F. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Risiko di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2). <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.930>
- Fuadina, A., & Arifin, M. (2021). The Correlation Between Stress And Hypertension In Society. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 953–958. <https://doi.org/https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.775>
- Hamzah, Akbar, H., Laingingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2025). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health and Science; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hayat, M., Alhaque, A., Srivastava, A., Girdhar, N., & Jha, C. (2024). *A Study of the Correlation Between Screen Time and Hypertension Among Young Adults in North India : A Cross-Sectional Analysis*. 16(1), 4–11. <https://doi.org/10.7759/cureus.51667>
- Hermawan, B. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa

- Muda Budi Hernawan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(8), 740–745. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14416>
- Hidayat, N., Hadi, T. P., & Muryani. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Padukuhan Plombon , Banguntapan, Bantul. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 13(2), 153–161.
- Inaku, I., Agustini, T., Mappanganro, A., & Siokal, B. (2025). Hubungan Antara Pola Makan Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Kelurahan Brongloe Dusun Songkolo Kota Makassar. *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 2(4), 7446–7450. <https://jicnusanantara.com/index.php/jicn/article/view/5022/5108>
- Irmayanti, & Rahman, A. T. A. (2025). Prahipertensi dan Hipertensi pada Dewasa Muda Indonesia : Indonesia Family Life Survei 5. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20(2), 97–106. <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/mr.v20i2.1337>
- Iskandar, R. I., Suwarni, L., Retnowati, R., & Zahra, E. (2023). *Open Access Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Pemahan Kabupaten Ketapang*. 10(4), 191–200.
- Kemenkes. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*. Penerbit BKPK.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43–55. <https://www.jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/60/76>
- Kurniawati, N. N., & Setyaningsih, A. (2025). Hubungan kebiasaan konsumsi ultra-processed food dan lingkaran pinggang terhadap tekanan darah dewasa 26-45 tahun di Puskesmas Kedungmundu. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 6(3), 568–577. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v6i3.2591>
- Lail, Y., & Yudistira, S. (2021). Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(1).
- Larasati, L. R., & Putriningtyas, N. D. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 41–50. <https://doi.org/10.14710/jnc.v14i1.44577>
- Ledoh, K., Tira, D. S., Landi, S., & Purnawan, S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia (60-74 Tahun). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 27–36. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.301>
- Lestari, P. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian*

Hipertensi di Puskesmas Kabupaten Magelang. Universitas Muhammadiyah Magelang

- Li, F., Ma, F., Liu, S., Wang, L., Ji, L., Zheng, M., & Liu, G. (2025). No Title Association between the screen time spent watching short videos at bedtime and essential hypertension in young and middle-aged people: a cross-sectional stud. *BMC Public Health.*, 25(1), 116. <https://doi.org/doi: 10.1186/s12889-025-21360-z>.
- Lingga, M. O. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Maqfirah, Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 916–923. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v7i4.1446>
- Marita, Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestlye) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 25–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>
- Milla, I., & Rahmawati, L. (2025). Edukasi Hipertensi dan Pengukuran Tekanan Darah pada Komunitas Ibu- Ibu Pengajian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 889–896. <https://doi.org/10.56013/jak.v5i3.4893>
- Nafi, S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Il Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nafila, K., & Rusmariana, A. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda : Literatur Riview. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1578–1589.
- Nardocci, M., Polsky, J. Y., & Moubarac, J.-C. (2021). Consumption of ultra-processed foods is associated with obesity, diabetes and hypertension in Canadian adults. *Canadian Journal of Public Health*, 112(3), 421–429. <https://doi.org/10.17269/s41997-020-00429-9>
- Novitri, S., Toni Prasetya, I., & Artini, K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 154–162.
- Nurhayati, ummy a' isyah, Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023).

- Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/70/85>
- Nuryana, R. E., Hakim, A. F., & Arismunandar, P. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kecanduan Smartphone Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Tingkat I Di Stikes Budi Luhur Cimahi. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(2), 322–333.
- Oktafiani, A. (2023). *Determinan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh Tahun 2022*. Universitas Jambi.
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medikal Profession Journal of Universitas Lampung*, 12(2), 261–267. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v12i2.339>
- Pitoy, M. H., Awaludin, M., Wantania, F. E. N., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Ilmu, B., Dalam, P., Kedokteran, F., & Sam, U. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1*. 12(3), 383–389. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.v12i3.53864>
- Putra, R. A., & Lestari, R. R. (2025). *Hubungan Stres dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampa The Relationship between Stress and Smoking with Hypertension Incidents in Pulau Birandang Village , Kampa Health Center Work Area*. 1(2), 66–72.
- Putri, J. H., Sukamti, N., & Helen, M. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. *Jurnal Nursing Inside Community*, 5(2), 15–19. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/article/view/1229>
- Qiromah, R. (2022). *Hubungan Asupan Energi, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin Tugurejo Semarang*. Uin Walisongo Ssmarang.
- Rahmi, N., Husna, A., & Mahfuzha, D. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Hipertensi di Desa Jambo APHA Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(2), 211–223.
- Salsabila, E., Utami, S. L., Sahadewa, S., Salsabila, E., Utami, S. L., & Sahadewa, S. (2023). *Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan*

- Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023*. 65–69.
[https://erepository.uwks.ac.id/17207/15/JURNAL SKRIPSI Elsa Salsabila 18700080.pdf](https://erepository.uwks.ac.id/17207/15/JURNAL_SKRIPSI_Elsa_Salsabila_18700080.pdf)
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 02(03), 12–20.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i3.61280>
- Saragih, M., & Karimah, I. (2023). Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 7(1), 573–577.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/S1ak/article/view/4389>
- Shim, S. Y., Kim, H. C., & Shim, J. (2022). Consumption of Ultra-Processed Food and Blood Pressure in Korean Adults. *Korean Circ J*, 52(1), 60–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.4070/kcj.2021.0228>
- Shofia, M., Riyanto, R., Udani, G., & Lebuso, M. (2024). Lifestyle Risk Factors Increasing the Prevalence of Hypertension in Women of Reproductive Age in Metro City , Indonesia : A Community-Based Case Control Study. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 17(2), 56–64.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v17i2.0000>
- Simalango, E. Y. M. (2021). Hubungan Tekanan Darah dan Tingkat Stres pada Dewasa Muda. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1581–1589.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/319>
- Subantara, D. O. (2025). Pengaruh Cold Pressure Test (CPT) Terhadap Tekanan Darah yang Tidak Memiliki Riwayat Keturunan. *Jurnal Keperawatan Degeneratif*, 1(1), 70–78.
<https://doi.org/https://doi.org/10.64069/jkd.v1i1.8>
- Sulastri, N., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Sultra, A. A. A. (2022). *Faktor yang Bberhubungan dengan Upaya Pencegahan Hipertensi pada Remaja di SMA 6 Bone*. Universitas.
- Surbakti, J. D. J. B. (2025). *Determinan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2025*. Univeristas Jambi.
- Syahrir, M., Sabilu, Y., & Salma, W. O. (2021). Hubungan Merokok dan Komsumsi Alkohol dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(3), 27–35.
- Taamu, Nurjannah, & Amandaty, S. P. (2025). Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Malahayati Nursing Journal*, 7(1),

3948–3960.

Utama, D., Prasetyo, M. I., & Djamil, A. (2021). Hubungan Obesitas, Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Wilayah puskesmas Sumbersari Kota Metro. *Malahayati Nursing Journal*, 3(2), 155–165.

Verdyan, N. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi di puskesmas x kabupaten bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Mitra Keluarga.

WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widniah, A. Z., & Putri, H. (2023). Analisis Faktor Gaya Hidup Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa Sungai Paring Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jambu Hilir Tahun 2023 Analysis of Family Lifestyle Factors with the Incident of Hypertension in Young Adults in Sungai. *Journal of Intan Nursing*, 2(2), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.54004/join.v1i2.xx>

Widodo, W. (2023). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa Sukahati RT 03 RW 09. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 6(1), 44–68.

Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Kesehatan Sehat*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>

Yusmaniar, A. muna. (2025). *Hubungan Pola Konsumsi Ultra Processed Food, Aktivitas Fisik, dan Dukungan Keluarga dengan Hipertensi pada Lansia di kelurahan Cipete, Jakarta Selatan*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.